

**Množství pokrmů**

Informace dle §9a odst. 1 písm. c) Zákona č. 110/1997 Sb., o potravinách a tabákových výrobcích

Pokrm	Množství pokrmu na jednu porci dle věkové kategorie		
	7-10 let	11-14 let	15+, dospělí
<b>I. Polévky</b>			
Polévka	180 ml	220 ml	300 ml
Opečené pečivo, krutony do polévky	6 g	8 g	10 g
<b>II. Hlavní jídla</b>			
Hovězí maso přírodní, vařené, dušené, pečené	35 g	45 g	60 g
Vepřové maso přírodní, vařené, dušené, pečené	40 g	49 g	62 g
Kuřecí maso přírodní, vařené, dušené, pečené	40 g	49 g	62 g
Smažený řízek (vepřový, kuřecí, krůtí)	70 g	90 g	120 g
Sekaná pečeně, karbanátek pečený	60 g	80 g	100 g
Smažený karbanátek	80 g	110 g	140 g
Guláš (maso + omáčka)	36+72 g	42+84 g	60+120 g
Rybí file smažené, pečené, zapečené se sýrem	75 g	100 g	120 g
Rybí prsty smažené, pečené (1 ks á 30 g)	3 ks	4 ks	5 ks
Kuře pečené (stehno)	100 g	130 g	160 g
Kuře na paprice (bez kosti)	50 g	60 g	80 g
Květák smažený	120 g	150 g	200 g
Rizoto z vepřového, kuřecího masa, zeleninové	170 g	245 g	280 g
Zapečené těstoviny, zapečené brambory	170 g	230 g	300 g
Čočka na kyselo	180 g	210 g	250 g
Fazolový guláš, mexické fazole	180 g	210 g	250 g
Bramborový guláš	170 g	230 g	300 g
Halušky s uzeným masem	180 g	210 g	250 g
Vejsce	0,5 ks	0,5 ks	1 ks
Lečo, ratatouille	100 g	150 g	200 g
Těstovinový salát	210 g	240 g	300 g
<b>III. Sladká jídla</b>			
Žemlovka	170 g	230 g	300 g
Buchty plněné	170 g	230 g	300 g
Dukátové buchtičky + krém	100+120 g	140+120 g	170+200 g
Plněné knedlíky (kynuté, tvarohové)	180 g	220 g	250 g
posyp	45 g	60 g	75 g
máslo	15 g	20 g	25 g
Těstoviny na sladko	170 g	230 g	300 g
posyp	30 g	40 g	45 g
máslo	15 g	20 g	25 g
Krupicová kaše	180 g	250 g	340 g
posyp	20 g	22 g	25 g
máslo	10 g	12 g	15 g
Jogurtové knedlíčky	220 g	250 g	280 g

<b>IV. Přílohy</b>			
Omáčka	90 g	120 g	150 g
Štáva k masu	30 g	50 g	50 g
Zelenina vařená, dušená	90 g	120 g	150 g
Brambory vařené, bramborová kaše	150 g	200 g	250 g
Bramborový salát	200 g	250 g	300 g
Rýže, kuskus, bulgur vařené, dušené	100 g	140 g	160 g
Těstoviny špecle, tarhoňa vařené	120 g	160 g	200 g
Knedlíky houskové, celozrnné	100 g	140 g	160 g
Knedlíky bramborové	120 g	160 g	200 g
Gnochi	120 g	160 g	200 g
Pečivo kusové - rohlík, pletýnka (1 kus cca 50 g)	1 ks	1 ks	2 ks
Chléb krájený (krajíc)	1 ks	1 ks	2 ks
Strouhaný sýr	10 g	13 g	15 g
Zelí dušené, vařené	70 g	80 g	100 g
Špenát	70 g	80 g	100 g
<b>V. Moučníky, saláty, nápoje</b>			
Salát zeleninový, kompot	70 g	100 g	120 g
Zeleninová obloha	30 g	40 g	50 g
Dressing, studená omáčka	30 g	40 g	50 g
Okurka sterilovaná	0,5 ks	0,5 ks	1 ks
Ovoce	40 g	50 g	60 g
Tvarohový krém, jogurt, přesnídávka	125 g/ 1 kus	125 g/ 1 kus	125 g/ 1 kus
Nápoj	150 ml	150 ml	150 ml

